



AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO À DISTÂNCIA

5ª Edição | A prática de Mindfulness, no universo escolar que sabe respirar, encontra-se sereno e feliz - 5 H

DIAS 1 E 2 DE OUTUBRO 2025

FORMADOR: Mestre Jéssica Silva - Mestre em Psicologia da Saúde e Reabilitação Neuropsicológica

DESTINADO A: TODOS OS GRUPOS DE DOCÊNCIA

- Pelo despacho nº 5741/2015, de 29 de maio, a presente ação releva para a progressão na carreira docente, nos termos do disposto no nº 1 do artigo 6º do Decreto-Lei nº 22/2014, de 11 de fevereiro, do RJFCP.

MODALIDADE: À distância (Plataforma Zoom)

DIA	HORA
Dia 1 de Outubro (Quarta-feira)	Das 18h30 às 21h00
Dia 2 de Outubro (Quinta-feira)	Das 18h30 às 21h00
TOTAL	5 HORAS

- Educadores e Professores associados da APEFP – 15 Euros

- Educadores e Professores não associados – 25 Euros

REQUISITOS: POSSUIR COMPUTADOR (OU TELEMÓVEL) COM LIGAÇÃO À INTERNET COM câmara e microfone

INSCRIÇÕES: www.cfapefp.pt

OUTROS CONTACTO : apefp2008@gmail.com e 968207267