



## AÇÃO DE CURTA DURAÇÃO A DISTÂNCIA – Zoom

(Para os Grupos 100 e 110)

**Dias 10 e 11 de janeiro de 2023**

### EMOCIONALMENTE - TÉCNICAS PARA GERIR EMOÇÕES EM SALA DE AULA - 5 HORAS

**Modalidade:** Ação de Curta Duração a Distância.

**Destinado a:** Grupos 100 e 110

– Pelo despacho nº 5741/2015, de 29 de maio, a presente ação releva para a progressão na carreira docente, nos termos do disposto no nº1 do artigo 6º do Decreto-Lei nº22/2014, de 11 de fevereiro, do RJFCP.

**FORMADORA:** Mestre Raquel Oliveira – Psicóloga Clínica

#### CRONOGRAMA:

Dias/Mês	Local	Horário	Nº horas
janeiro Dia 10 (terça)	A distância (Plataforma Zoom)	18h30m – 21h00m	2,5 horas
janeiro Dia 11 (quarta)	A distância (Plataforma Zoom)	18h30m – 21h00m	2,5 horas
TOTAL			5 horas

- Educadores e Professores associados da APEFP – 15 Euros
- Educadores e Professores não associados – 25 Euros

**REQUISITOS:** possuir computador (ou telemóvel) com ligação à internet com câmara e microfone. A Plataforma a usar será a zoom.

**INSCRIÇÕES:** [www.apefp.org/cfapefp/inscricao-nas-aco-es-agendadas/](http://www.apefp.org/cfapefp/inscricao-nas-aco-es-agendadas/)

Outros contactos: [apefp2008@gmail.com](mailto:apefp2008@gmail.com) e 968207267