



Ponte  
da Barca  
Município

# Programa de Educação Ambiental

Porta do Parque Nacional Peneda-Gerês,  
Lindoso





## LOCALIZAÇÃO

Porta do Lindoso

Lugar do Castelo

4980 - 451 Lindoso

**Coord.:** 8°11'57" W/41°52'01" N

## CONTACTOS

**Telef:** 258578141 ou 962162932

**Email:** [portalindoso@cmpb.pt](mailto:portalindoso@cmpb.pt)



# ENQUADRAMENTO

O Parque Nacional da Peneda-Gerês, fundado a 8 de maio de 1971, estende-se por uma área de aproximadamente 70 000 hectares de território, distribuído por 22 freguesias, pertencente a 5 concelhos distintos: Ponte da Barca, Arcos de Valdevez, Terras de Bouro, Melgaço Montalegre. De modo a melhor gerir e dinamizar cada território surgiram estruturas no seio do PNPG denominadas por “Portas”, que tem como finalidade gerir e movimentar, de forma ordenada e sustentável, o fluxo de de turistas nacionais e estrangeiros que visitam esta área protegida. No caso do concelho de Ponte da Barca surge assim, desde março de 2010, a Porta do Lindoso cuja temática é, devido à sua localização geográfica, a Água e Geologia.

Situada a cerca de 5 Km de Espanha, representa a única Porta fronteiriça do PNPG com a vizinha área protegida galega o Parque Natural Baixa Limia-Xurês. Sob sua alçada encontra-se ainda a gestão do Castelo de Lindoso, Monumento Nacional erigido no séc. VIII.

Por outro lado, cabe às “Portas” do PNPG a responsabilidade de executar Programas de Educação Ambiental vocacionados para a comunidade escolar de modo a incentivar um público mais jovem a preservar os valores naturais, culturais e arqueológicos da área protegida.

# PROGRAMA

O Programa de Educação Ambiental da Porta do Lindoso é constituído por 12 ações com objetivos definidos (que correspondem a 19 atividades de educação ambiental), sendo que, uma grande parte das mesmas estão diretamente relacionadas com a temática da Porta:

Água e Geologia. Este programa contempla ainda atividades que abordam outras temáticas que se consideram de extrema importância na atualidade. Uma vez que cada Porta tem temática própria, houve a preocupação de tentar não duplicar a oferta educativa e os tipos de atividades de modo a que os Programas de Educação Ambiental das cinco Portas do PNPG sejam complementares entre si.

Temas	Atividades de interior	Atividades de exterior
Água	2	4
Geologia	3	2
Fauna/Flora	2	6

# Atividades de Educação Ambiental

- 12 ações de objetivos específicos;
- 4 temas essenciais (Água, Geologia, Fauna e Flora);
- 19 atividades de educação e sensibilização ambiental;
- Conjunto de percursos pedestres interpretados.

Castelo de Lindoso

Espaço Ciência e Lazer

Apresentações do PNPG

Trilhos pedestres

Palestras e workshops

Reflorestação e recolha de resíduos

# 1. VISITA GUIADA AO CASTELO E NÚCLEO DE ESPIGUEIROS DE LINDOSO



**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1 h

**Limite máximo de participantes:** 50

**Preço:** 2 €/Pessoa



**Descrição:** Atividade que consiste inicialmente numa visita guiada ao Castelo de Lindoso (classificado como Monumento Nacional), edifício erguido de raiz na idade média, com a função de vigília, defesa e marco de soberania da fronteira e atualmente considerado um dos mais importantes monumentos militares portugueses, e posteriormente ao Núcleo de Espigueiros que se encontra na zona envolvente do castelo.

## 2. ESPAÇO CIÊNCIA E LAZER



**Público-alvo:** Pré-escolar, 1º e 2º Ciclo do Ensino Básico

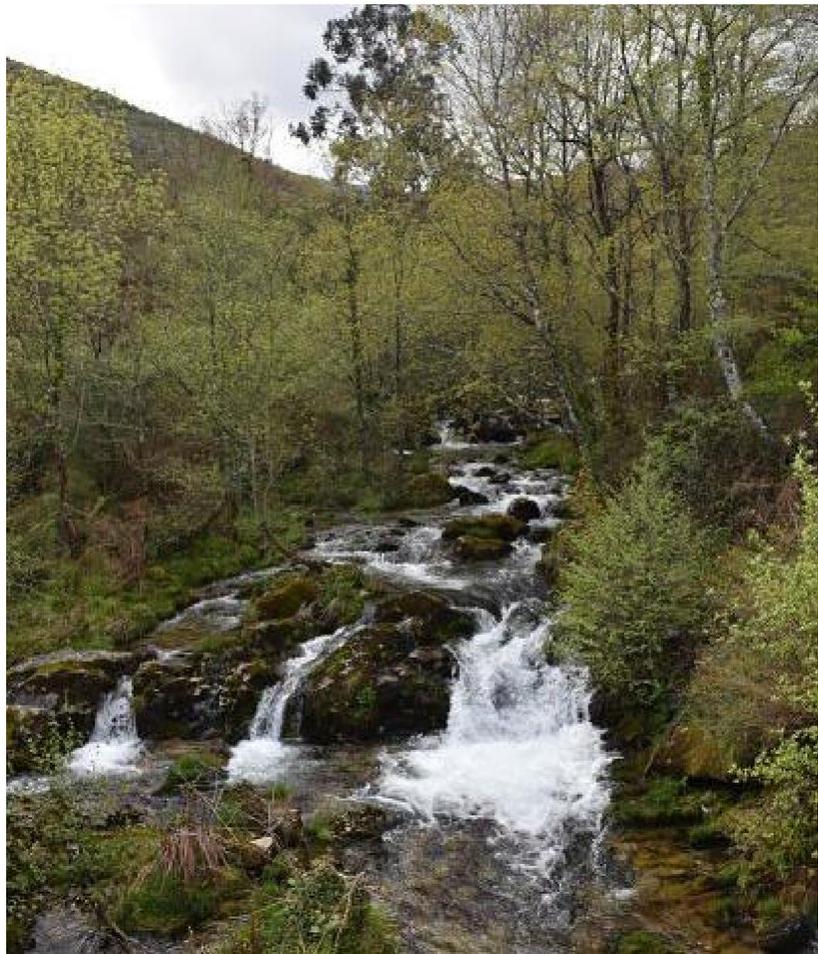
**Duração:** 1h-2h

**Limite máximo de participantes:** 25

**Preço:** 2 €/Pessoa



**Descrição:** São diversas as atividades que podem ser desenvolvidas neste espaço, seja em contexto de sala ou ao ar livre, relacionadas com diferentes temas, nomeadamente, Água, Fauna, Flora, entre outros. Inclui atividades como a construção de puzzles, observação de amostras de pegadas de animais característicos do PNPG, construção de uma árvore com materiais recolhidos na floresta, observação ao microscópio e à lupa de preparações diversas, jogo interativo com os sons de alguns animais da zona, observação de algumas plantas aromáticas e invasoras do PNPG, e ainda, diferentes jogos de boas práticas ambientais. Caso seja possível, propõe-se uma atividade de saída de campo para recolha de amostras e posterior realização da atividade no 7 respetivo Espaço Ciência e Lazer.



3.1. ÁGUA E GEOLOGIA NO  
CONCELHO DE PONTE DA  
BARCA



3.2. FAUNA E FLORA NO  
CONCELHO DE PONTE DA  
BARCA

### 3. APRESENTAÇÃO DO PNPG

**Público-alvo:** 1º, 2,  
3º Ciclo do Ensino  
Básico e Secundário

**Duração:** 1h

**Limite máximo de  
participantes:** 50

**Preço:** 1,5€/Pessoa

# 4. TRILHOS DA PORTA DO LINDOSO

## 4.1. TRILHO DA ÁGUA



## 4.2. TRILHO DO REAL



# 4. TRILHOS DA PORTA DO LINDOSO

## 4.1. Trilho da Água

**Público-alvo:** 1º Ciclo (3º e 4º Anos), 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1h30m

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €/Pessoa

**Descrição:** Atividade que consiste na realização de um percurso pedestre interpretado na área envolvente da aldeia de Lindoso, cujo mesmo tem início junto à Porta do Parque. Durante este percurso são abordados temas como o ciclo da água, poluição da água, importância da água para o meio ambiente, água como agente de meteorização, qualidade do ar, entre outros. Com garantia de paisagens exuberantes neste percurso, destaca-se a vista panorâmica da extensão da albufeira do Alto Lindoso entre Portugal e Espanha.

## 4.2. Trilho do Real

**Público-alvo:** 2º e 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1h30m

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €/Pessoa

**Descrição:** Trata-se de um percurso pedestre interpretado que se desenvolve na aldeia de Lindoso e na área envolvente, com início junto à Porta do Parque. Neste é possível visitar o centro da aldeia e conhecer os principais usos, costumes e tradições da população. No cimo da aldeia pode-se observar zonas de pastagem, bosquetes de carvalhos, bem como outros elementos naturais da área protegida e mais a jusante encontramos socalcos de agricultura de subsistência. Neste local podem-se ainda apreciar um conjunto de moinhos e de sistemas de regadio tradicional utilizados desde tempos ancestrais pela população local.





## 5. PALESTRAS

1. ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS
2. IMPORTÂNCIA DA RECICLAGEM
3. INCÊNDIOS FLORESTAIS

# 5. PALESTRAS

## 5.1. ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1 h

**Limite máximo de participantes:** 50

**Preço:** 1,5€/Pessoa

**Descrição:** As alterações climáticas têm sido sem dúvida um tema que está na lista de prioridades de todos os países do mundo. Esta atividade consiste numa palestra de sensibilização ambiental, onde são discutidas as principais causas e consequências desta problemática, bem como, o que se pode fazer para combater a mesma.

## 5.2. IMPORTÂNCIA DA RECICLAGEM

**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1 h

**Limite máximo de participantes:** 50

**Preço:** 1,5€/Pessoa

**Descrição:** A reciclagem em Portugal tem vindo a aumentar ao longo dos anos, no entanto, ainda é necessário educar mais e melhor para atingir as metas propostas pela Comissão Europeia. Com esta palestra pretende-se sensibilizar o público-alvo sobre a importância e as principais vantagens da reciclagem. Esta atividade poderá ser complementada com uma sessão teórico-prática do tipo workshop sobre os temas supracitados.

## 5.3. INCÊNDIOS FLORESTAIS

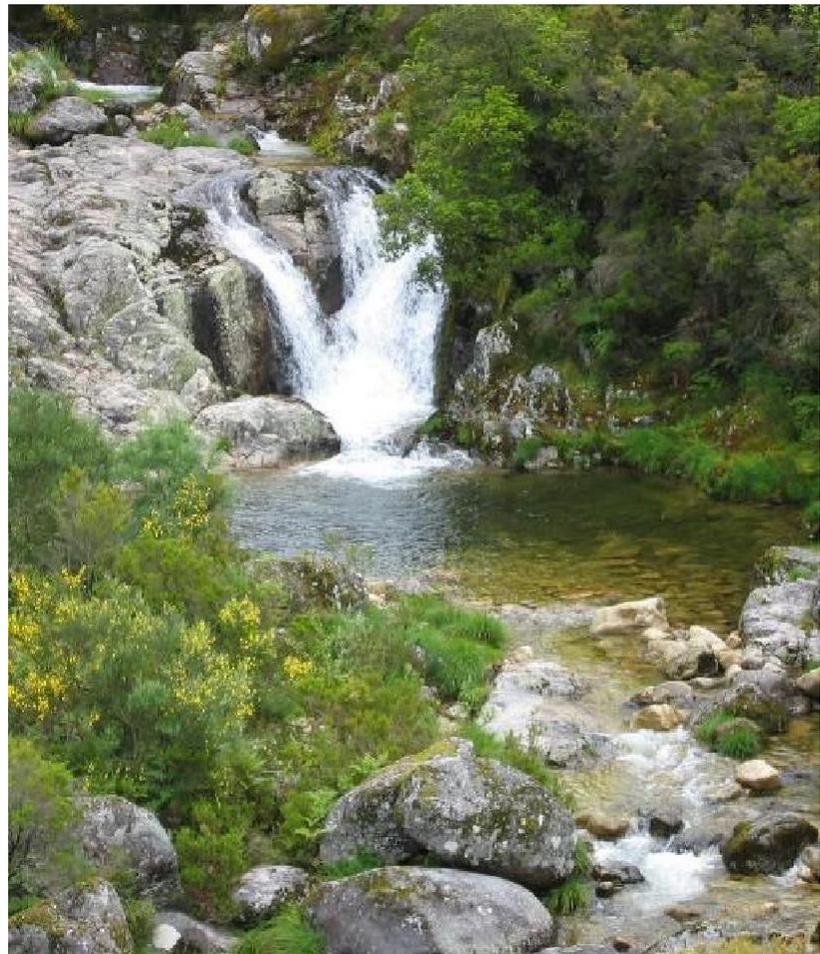
**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1 h

**Limite máximo de participantes:**

**Preço:** 1,5€/Pessoa

**Descrição:** Nos últimos anos Portugal tem enfrentado grandes problemas com o fenómeno dos incêndios florestais. Nesta palestra são discutidos entre outros assuntos, medidas de prevenção e proteção contra incêndios e ainda as principais causas e consequências dos mesmos. Esta atividade poderá ser complementada com uma sessão teórico-prática do tipo workshop sobre os temas supracitados, com uma visita a uma área ardida.



## 6. TRILHO ENTRE-AMBOS-OS-RIOS

**Público-alvo:** 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 2h30m

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2,5 €/Pessoa

**Descrição:** Trata-se de um percurso pedestre interpretado realizado na freguesia de Entre Ambos-os-Rios, a cerca de 15 km da Porta do Lindoso. Neste percurso são diversos os pontos de interesse geológicos, culturais e ambientais, no entanto destacam-se a galeria ripícola do Rio Froufe, as célebres “empondras”, os socalcos de Lourido e ainda os bosquetes de carvalho com fauna e flora autóctone a eles associados.

# 7. WORKSHOP “DAS ABELHAS AO MEL”



**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º  
Ciclo do Ensino Básico e  
Secundário

**Duração:** 1 h

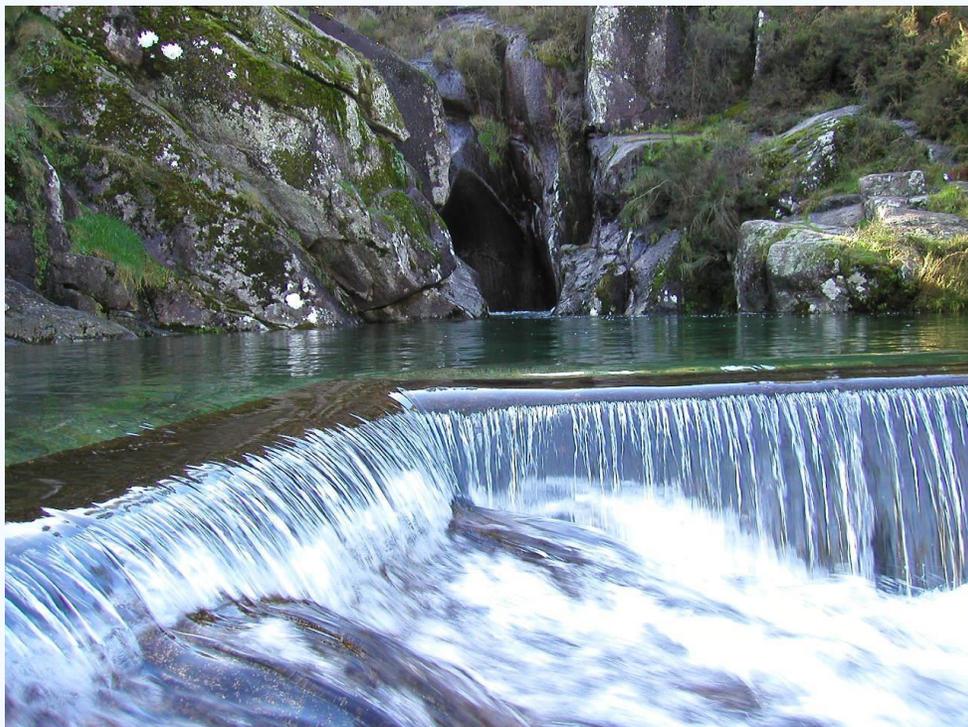
**Limite máximo de  
participantes:** 50

**Preço:** 1,5€/Pessoa

**Descrição:** Atividade que consiste num workshop sobre a importância das abelhas no meio ambiente, desde a sua criação até ao mel produzido pelas mesmas. São abordados diversos temas como o processo de polinização, tipos abelhas e funções nas colmeias, principais ameaças para a mesma, vestuário e equipamentos utilizados pelos apicultores, entre outros. Durante a atividade são ainda exibidas algumas filmagens de apicultores locais a realizar trabalhos em colmeias de forma ao público-alvo perceber um pouco sobre a dinâmica da produção do mel. No final da atividade os mesmos têm oportunidade de observar e manusear uma colmeia.

# 8. TRILHO DOS MOINHOS

## 8.1. Versão curta (4,5km)



## 8.2. Versão longa (7,5km)



## 8.1. VERSÃO CURTA

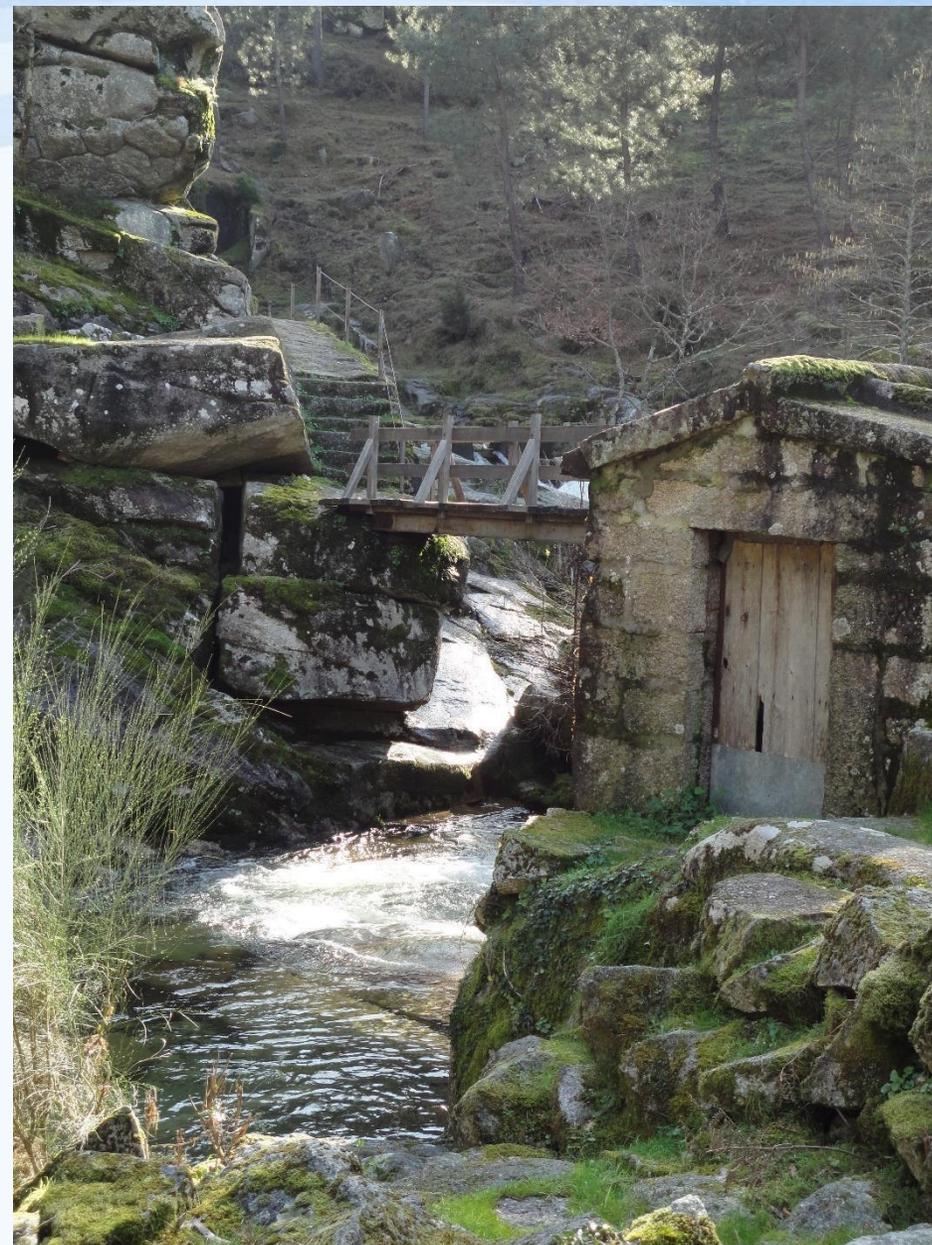
**Público-alvo:** 2, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 2h

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €

**Descrição:** Esta atividade consiste na realização de um percurso pedestre interpretado no lugar de Parada do Lindoso, a cerca de 3 km da Porta do Parque. Ao longo deste percurso encontram-se vários pontos de interesse que merecem uma atenção especial, nomeadamente: Moinhos de Água abandonados, Ponte Medieval (antigos caminhos de Santiago), Eira do Tapado (Espigueiros), Penedo do Encanto (gravuras rupestres), bosquetes de carvalho e linha de água (Rio das Mulas), e por fim o Poço da Gola. Este último ponto de interesse trata-se de uma cascata natural num local único, onde se pode banhar e desfrutar de toda a paisagem envolvente.



## 8.2. VERSÃO LONGA

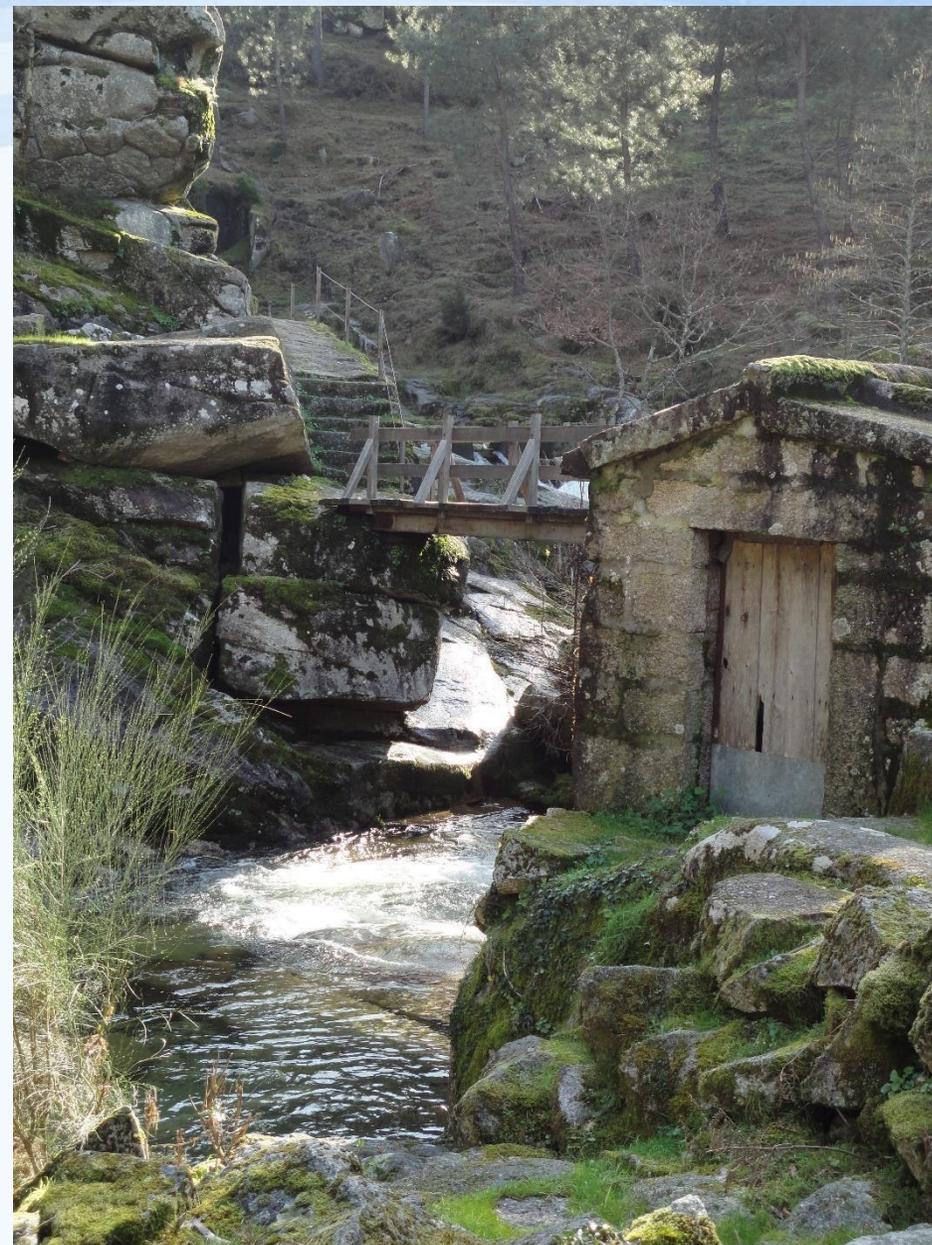
**Público-alvo:** 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 2h30

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2,5€

**Descrição:** Esta atividade consiste na realização de um percurso pedestre interpretado no lugar de Parada do Lindoso, a cerca de 3 km da Porta do Parque. Ao longo deste percurso encontram-se vários pontos de interesse que merecem uma atenção especial, nomeadamente: Moinhos de Água abandonados, Ponte Medieval (antigos caminhos de Santiago), Prisão, Tribunal e Paços do Concelho (Centro Histórico da Aldeia), Eira da Leijas (Espigueiros), Poça de Regadio, Eira do Tapado (Espigueiros), Penedo do Encanto (gravuras rupestres), Chá de Pastoreio, Miradouro, bosquetes de carvalho e linha d'água (Rio das Mulas), e por fim o Poço da Gola. Este último ponto de interesse trata-se de uma cascata natural num local único, onde se pode banhar e desfrutar de toda a paisagem envolvente.



## 9. CAÇA AO TESOURO



**Público-alvo:** 1º e 2º Ciclo do Ensino Básico

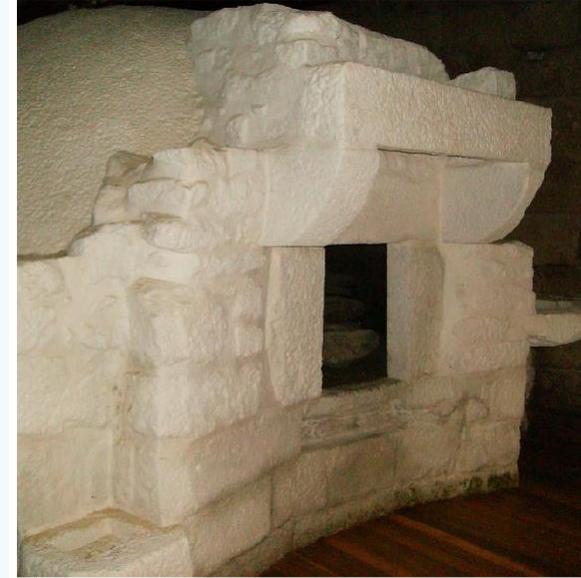
**Duração:** 1h30m

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €



**Descrição:** Atividade de exploração do Castelo e Núcleo de Espigueiros em busca de pistas escondidas que conduzem à descoberta de um tesouro. Pretende-se com esta atividade abordar assuntos como a História e Geografia de Portugal, Fauna e Flora autóctone característica do PNPG, antropologia e tradições locais. Esta atividade para além de promover a partilha de conhecimentos, estimula a concentração, socialização e cooperação dos elementos do grupo.



# 10. PEDIPAPER



**Público-alvo:** 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1h30m

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2€

**Descrição:** Atividade que envolve a descoberta de respostas sobre diversos conteúdos curriculares na área envolvente da Porta do Lindoso, no menor período de tempo possível. No início da atividade é facultado documentação para concretização da mesma. Pretende-se com esta atividade que os participantes aprofundem conhecimentos sobre a História de Portugal e o papel do Castelo de Lindoso na defesa da linha fronteira. Além destas, promove-se o conhecimento sobre monumentos de arquitetura popular e realça-se os valores naturais da área protegida.

# 11. VISITA AO MUSEU DO QUARTZO

## 11.1. VISITA AO MUSEU/TRILHO GEOLOGIA 1

**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 2h

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €



**Descrição:** No início da atividade é realizada uma visita guiada ao Museu do Quartzo, onde se encontra a maior coleção privada de quartzo do país. Posteriormente para além de se visitar também o Santuário da Nossa Senhora da Paz ornamentado em cristais de quartzo, existe a oportunidade de realizar um pequeno percurso pedestre interpretado, de interesse geológico, na área envolvente.

## 11.2. VISITA AO MUSEU/TRILHO GEOLOGIA 2

**Público-alvo:** 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 2h

**Limite máximo de participantes:** 30

**Preço:** 2 €



**Descrição:** No início da atividade é realizada uma visita guiada ao Museu do Quartzo, onde se encontra a maior coleção privada de quartzo do país. Posteriormente para além de se visitar também o Santuário da Nossa Senhora da Paz ornamentado em cristais de quartzo, existe a oportunidade de realizar um percurso pedestre interpretado à mina da Pedra da Moura. Esta mina explorou até muito recentemente quartzo róseo, permitindo observar o impacto ambiental da exploração mineira a céu aberto.



12.1. REFLORESTAÇÃO



12.2. RECOLHA DE RESÍDUOS

## 12. SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

**Público-alvo:** 1º, 2º, 3º Ciclo do Ensino Básico e Secundário

**Duração:** 1h30m

**Limite máximo de participantes:** 50

**Preço:** 1,5 €



**Muito Obrigado pela atenção e visitem-nos!!!**

