

DSGRHF

Direção de Serviços de Gestão de Recursos Humanos e Formação

# AÇÃO DE FORMAÇÃO

Pessoal Docente

Registo Acreditação N.º CCPFC/ACC-109513/20

## RELAÇÕES INTERPESSOAIS E DINÂMICAS DE GRUPO NA ESCOLA



## FORMADORAS

Ana Isabel Cunha | Florinda Coelho Pacheco

## CALENDARIZAÇÃO

- 7, 14, 21 e 28 de março de 2022

- 4 e 11 de abril de 2022

Entre as **14:00h e as 17:00h**

N.º de horas de contacto: **18 horas** [síncronas]

Plataforma de comunicação: *Microsoft Teams*

Inscrições até ao dia **28 de fevereiro**

Através do *link*

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYS3fcTv72aRONQJ7-mqATuy8sr9NmRSq4kNBtdJS3xjASyA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScYS3fcTv72aRONQJ7-mqATuy8sr9NmRSq4kNBtdJS3xjASyA/viewform?usp=pp_url)

**Nota:** Serão aceites até 30 (trinta) formandos (conforme regulamentação do CCPFC), de acordo com a ordem de receção das inscrições dos docentes com exercício de cargos de coordenação.

Dada a área da ação, a mesma é relevante para a dimensão científica e pedagógica dos docentes que cumpram os requisitos previstos no nº 4 do art.º 3º do Despacho nº 779/2019, de 18 de janeiro, com as alterações definidas pelos Despachos nº 6851-A/2019, de 31 de julho, e nº 2053/2021, de 24 de fevereiro.

## APRESENTAÇÃO

Pertencer a um grupo é um dos pilares das relações humanas em qualquer tipo de organização. E a capacidade de participação de cada indivíduo é elemento fundamental de todo o complexo sistema social em que nos inserimos e representa uma das atividades mais complexas que temos de desenvolver. Considerando o contexto escolar, o relacionamento interpessoal dita muitas vezes grande parte do grau de sucesso das dinâmicas desenvolvidas.

A ação que se apresenta visa o desenvolvimento pessoal e profissional, através da consciencialização de estratégias e técnicas para a promoção de uma comunicação interpessoal eficaz e, consequentemente, de um relacionamento interpessoal positivo; promovendo um clima organizacional indutor de sucesso a todos os níveis.

## OBJETIVOS

- Refletir sobre a importância do relacionamento interpessoal no sucesso individual, grupal e organizacional.
- Problematicar as dimensões associadas às dinâmicas, ao papel e à responsabilidade de cada elemento num grupo.
- Aplicar dinâmicas de grupo capazes de promover a partilha de experiências e os saberes do grupo.
- Desenvolver competências de gestão eficaz de comunicação.
- Motivar a gestão positiva de conflitos.
- Potenciar o envolvimento dos docentes no trabalho de equipa.

## CONTEÚDOS

- Dinâmicas de grupo
- Trabalho individual e de/em equipa
- A comunicação como pilar da eficácia das práticas na escola
- Competências sociais e gestão de conflitos
- Autodiagnóstico de competências
- Reflexão partilhada sobre o impacto da ação na melhoria do desenvolvimento profissional

## AVALIAÇÃO

O curso terá um regime de avaliação contínua a distância, através da aplicação de questionários e resposta a atividades, ao longo das seis sessões; visando o crescendo de qualidade de participação dos formandos, especialmente promotores de desenvolvimento da capacidade de (auto)reflexão, mediante momentos de discussão de estudos de caso e nos exercícios individuais e de equipa/pares e a elaboração, no final do curso, de uma reflexão escrita sobre o impacto da temática da ação na melhoria do desenvolvimento profissional.