

Assunto: Divulgação do Dia Europeu do Desporto na Escola 2021

Lisboa, 3 de Agosto 2021

Caros Diretores e Coordenadores do Desporto Escolar,

O “Dia Europeu do Desporto na Escola” integrado na “Semana Europeia do Desporto”, irá realizar-se na última semana de setembro. Esta iniciativa iniciou-se em 2015 e tem como objetivo promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, através da realização de um conjunto alargado de atividades dirigidas a toda a população, independentemente da idade ou do nível de preparação física.

Neste contexto, os alunos representam um segmento especialmente importante na promoção da atividade física e desportiva, tendo em conta que é nesta etapa da vida que as crianças e os jovens adquirem as bases da sua literacia motora e adotam hábitos de vida saudáveis. Por esta razão, a Semana Europeia do Desporto em Portugal tem um dia reservado exclusivamente para as Escolas, o **Dia Europeu do Desporto na Escola**, a exemplo do que acontece em 42 países.

Este ano, este dia irá ser celebrado no dia 24 de SETEMBRO.

Para tal, terão que ser cumpridos os requisitos que a seguir enunciamos:

A Escola/Agrupamento de Escolas (AE) deve proceder ao seu registo na plataforma Europeia do evento <http://www.essd.eu/pt-pt/>, sendo que, no final da atividade (após dia 24 setembro) será também solicitada a submissão de um relatório sucinto. Esta atividade poderá constar do Plano de Atividades para 2021.

Em 2020, apesar das restrições associadas à situação pandémica, a iniciativa contou com a participação de 280 Agrupamentos de Escolas de todas as regiões do país, que estiveram envolvidos na dinamização de diversas atividades desportivas, fomentando junto dos alunos e respetivas famílias, a aquisição de hábitos de vida ativa e saudável com respeito pelas normas e orientações da Direção Geral de Saúde.

O ano de 2021 continua para todos, alunos, docentes e famílias, a ser um ano diferente, derivado das alterações aos nossos hábitos de vida, decorrentes da pandemia Covid-19. Desta forma, a comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola é para todos uma oportunidade para fortalecer a Educação Física e o Desporto Escolar promovendo a saúde e bem-estar junto da comunidade educativa e, em especial dos mais jovens.

Por isso, faça com que a sua ESCOLA seja ATIVA (#BeActive) durante pelo menos 120 minutos. Correr, saltar, dançar, qualquer tipo de atividade física ou desportiva conta! Recorde-se que qualquer atividade deverá ser adaptada de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde (<https://covid19.min-saude.pt/>) em vigor à data.

Pretende-se que cada Escola tenha autonomia para construir o seu plano de atividades para este dia, divulgando amplamente o mesmo, dispondo para esse fim dos recursos gráficos disponíveis no site do evento (<http://www.essd.eu/pt-pt/>).

Será importante, se possível, envolver os encarregados de educação e entidades educativas e desportivas da comunidade, tais como Clubes, Coletividades, Federações Desportivas e Autarquias, cuja presença demonstre a importância do Desporto e da Atividade Física no Sistema Educativo.

Mais esclarecimentos podem ser obtidos através de diaeuropeude@dge.mec.pt.

Com os melhores cumprimentos,

O Diretor-Geral da Educação